



Ayurveda

Produktinformationen

Amalaki daily C

*Ayurvedisches
Eisenrasayana*

Ayurvedischer Kajal



QUALITÄTSSICHERUNG UND PREISERHÖHUNG

Neben der Bewahrung des jahrtausendealten Wissens sind modernste Qualitätskontrollen nach internationalem Standard selbstverständlicher Teil der Herstellung unserer Ayurveda Produkte.

Hohe Qualität hat ihren Preis

Unser Hauptlieferant *Maharishi Ayurveda Products India* ist eine der wenigen Ayurveda Produktionsstätten weltweit, die die hohen Anforderungen der ISO 9001-Zertifizierung – einem Standard zur Beurteilung von Produktionsfirmen – erfüllt. Die ISO-Überprüfung enthält 20 Bereiche, welche qualitativ untersucht werden. Dazu gehören u.a. Verarbeitung, Qualitätskontrolle inkl. mikrobiologischer Test, technische Ausrüstung der Untersuchungslaboratorien, Standardisierung und Kalibrierung, Lagerung und Export.

Zusätzlich wird von allen Produkten jede Charge in unabhängigen Laboratorien in Europa auf unerwünschte Bakterien, Schimmelpilze, Mikroorganismen, Schwermetalle und Toxine untersucht, um Ihnen maximale Sicherheit zu bieten.

Auch die Produkte der Marke *Classic Ayurveda* werden umfassenden Labortests in Europa unterzogen.

Diese aufwändigen Kontrollen schlagen sich verständlicherweise im Produktpreis nieder.

Teurer Euro - höhere Preise

Die überwiegende Mehrzahl unserer Produkte führen wir aus dem Ausland ein. Diese Lieferanten berechnen uns die Lieferungen der ayurvedischen Produkte in Euro.

Wie Sie sicher wissen, hat sich der Euro in den letzten Jahren ständig nach oben entwickelt. Hinzu kommen gestiegene Transport- und Abfertigungskosten. Somit wurden die Produkte, die wir in unserem Sortiment führen, im Einkauf zum Teil deutlich teurer.

Damit wir auch in Zukunft einen umfassenden und zufriedenstellenden Service für Sie bereitstellen können, sind wir gezwungen, die Preise unserer Produkte anzupassen.

Die Preiserhöhung tritt am 1. Januar 2008 in Kraft. Die neuen Preise ersehen Sie aus der beiliegenden Preisliste.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.



Bestellen Sie heute noch und profitieren Sie von den tieferen Preisen.

Bestellungen, die bis am 31.12.2007 bei uns eintreffen, liefern wir noch zu den zu den günstigeren Preisen aus.



AYURVEDISCHES EISENRASAYANA



Eisen ist eines der wichtigsten Spurenelemente, die der Körper täglich braucht, um seine Funktionen zu erfüllen und uns gesund zu erhalten. Leider gehört Eisenmangel auch zu den häufigsten Mangelerscheinungen weltweit.

Eisen wird zur Bildung des Hämoglobins sowie zum Sauerstofftransport und dessen Speicherung benötigt. Weiterhin ist Eisen Bestandteil vieler Enzyme, die unter anderem wichtig sind für die Abwehr freier Radikale. Darüberhinaus spielt Eisen beim Schutz gegen Infektionen eine wichtige Rolle und wird für die Muskelleistung benötigt.

Der tägliche Eisenbedarf

Da der Körper Eisen nicht selbst produzieren kann, muss es zugeführt werden. Dies geschieht in der Regel über die Nahrung. Generell geht man von einem Eisenbedarf von 1-3 mg pro Tag aus, wobei Männer weniger Eisen benötigen als Frauen. Da das Eisen aus der Nah-

rung nur teilweise verwertet werden kann (insbesondere aus pflanzlichen Lebensmitteln), wird eine tägliche Eisenzufuhr von 10-15 mg empfohlen.

Wenn Eisen fehlt

Folgende Symptome können auf einen Eisenmangel hindeuten: Müdigkeit, Leistungsabfall, Kopfschmerzen, Reizbarkeit, Nervosität, Wetterfühligkeit, spröde Haut, Rillen in den Fingernägeln, Risse in den Mundwinkeln, Herzklopfen, Atemnot, Verstopfung, brüchiges Haar, Haarausfall. Da diese Symptome allein recht unspezifisch sind, ist die Abklärung durch einen Arzt angeraten. Säuglinge, Kleinkinder, Jugendliche, Frauen im gebärfähigen Alter, insbesondere Schwangere und stillende Mütter, Leistungssportler, häufige Blutspender, Vegetarier, insbesondere Veganer, Senioren bei verringerter Darmdurchblutung haben einen erhöhten Eisenbedarf. Ebenso bei Verdauungsproblemen und Störungen im Magen-Darm-Bereich

muss mehr Eisen zugeführt werden.

Ayurvedisches Eisen-Rasayana

Das ayurvedische Eisen-Rasayana deckt mit der Einnahme von zwei Tabletten täglich (1 Tablette enthält 7 mg Eisen) den nötigen Eisenbedarf. Zudem enthält Eisen-Rasayana Kräuter, die die Eisenaufnahme verbessern.

(BAG N Nr.: 100 387)



AMALAKI-daily C - NEU

Die Amalaki Frucht ist eine ganz besondere Frucht im Ayurveda. So besonders, dass in klassischen Schriften empfohlen wird, sie täglich zu sich zu nehmen. Da die Frucht bereits nach wenigen Tagen beginnt einzutrocknen, können frische Früchte nicht von Indien nach Europa transportiert und hier verkauft werden. Um dennoch die gesundheitsfördernden Qualitäten der Amalaki Frucht nutzen zu können, insbesondere den recht hohen Vitamin C Gehalt der Beere, gibt es neu *Amalaki Daily C* von *Classic Ayurveda*.

Vitamin C hat eine antioxidative Wirkung, d.h., es schützt Zellen und Ge-

webe vor Schädigung durch freie Radikale (= hoch reaktive Sauerstoff Moleküle). Weiterhin verbessert Vitamin C die Eisen-Aufnahme im Dünndarm, wirkt entgiftend, ermöglicht die körpereigene Herstellung von Collagen und stärkt somit das Bindegewebe. Es wird für den Cholesterin-Stoffwechsel benötigt und stärkt das Immunsystem. Vitamin C ist gegenüber Licht, Hitze und Sauerstoff empfindlich. Um das Vitamin C der Amalaki Frucht weitestgehend zu erhalten, werden die frischen Früchte gefriergetrocknet, anschliessend vermahlen und in Kapselform gebracht. Dadurch wird der Vitamin C Gehalt in

hoher Konzentration stabilisiert. Eine Kapsel mit 330 mg Amalaki-Extrakt enthält 10 mg Vitamin C. Das entspricht 1/6 der empfohlenen Tagesdosis. 6 Kapseln decken somit den Tagesbedarf. In bestimmten Situationen wie Stress, Schwangerschaft, einseitige Ernährung, Einnahme verschiedener Medikamente (z.B. Antibiotika), Krankheit, bei älteren Menschen aber auch bei Hochleistungssportlern kann der tägliche Bedarf an Vitamin C steigen. Durch die schonende Herstellung kommt dieses Produkt der frischen Frucht am nächsten.

AYURVEDISCHER KAJAL

Klassisches Augen Make-up in Bio-Qualität

Seit Jahrtausenden schon nutzen Frauen den Kajal als natürliche Augenpflege und Make-up. «Kajal» ist die indische Bezeichnung für Kohlenstoff, der ursprünglich durch das Verbrennen von Ghee (ayurvedisches Butterfett) gewonnen wurde. Der Kohlenstoff mit seiner bindenden Wirkung, die auch bei Kohle-aktiv-Filtern für die Wasserreinigung genutzt wird, sorgt beim Kontakt mit den Augen dafür, dass Staub, Pollen und andere Partikel umhüllt und mit der Tränenflüssigkeit ausgeschwemmt werden. Kohlenstoff wirkt antiseptisch und ist ein natürlicher Lichtschutz. Laut ayurvedischen Überlieferungen wird der beim Verbrennen von Ghee entstehende Kohlenstoff als beste Qualität benannt. Nur dieser findet bei der Herstellung der Lakshmi® AYURVEDIC BEAUTY Kajals Verwendung.

Sanfter Schutz vor Umwelteinflüssen

Die Augen sind nicht nur Spiegel der Seele. Sie sind gleichsam ein Spiegel ihrer Umwelt. Verunreinigte Luft, Klimaanlage, langes Arbeiten am Bildschirm und das Tragen von Kontaktlinsen reizen und belasten unsere Augen. Kajals von Lakshmi® AYURVEDIC BEAUTY mit ihren pflegenden Inhaltsstoffen wie Ghee (aus biologischer But-

ter hergestellt), biologischen Öle und Wachsen entlasten unsere Augen, indem sie ihre kühlende Wirkung entfalten. Bei den schwarzen Kajals schützt die dunkle Farbe des Kohlenstoffs zudem vor zu starker Lichteinstrahlung.

Kühlende Frische durch Kampfer

Bei verschiedenen Lakshmi® AYURVEDIC BEAUTY Kajals wird mit der Bezeichnung Cold auf den angenehme kühl wirkenden Kampfer-Anteil im Stift hingewiesen. Gereinigter, natürlicher Kampfer wirkt nicht nur desinfizierend, sondern beugt auch Entzündungen vor. Rote Äderchen verschwinden durch die zusammenziehende Wirkung, die Augen erscheinen wieder weißer und strahlend. Auch die Tränenflüssigkeit wird stärker angeregt. Dies beugt zu trockenen Augen vor und sorgt für strahlenden Augenglanz.

Reine Form, faszinierende Farben

Die kegelförmigen Kajals von Lakshmi® AYURVEDIC BEAUTY sind weich und sanft aufzutragen, ideal für die zarten Lidränder. Durch seitliches Anlegen und Drehen der Spitze wird der Stift gleichmäßig abgetragen und behält seine Form. Diese Handhabung macht die Kajals sehr sparsam im Gebrauch. Für den unteren, breiten Teil des Kajals kann ein Applikator-Pinsel benutzt werden.



Dunkelblau	Azurblau
Nachtblau	Eisblau
Violett	Taupe
Perlweiß	Silbergrau
Tannengrün	Moosgrün
Smaragdgrün	Koralle
Dunkelbraun	Bronze
Gold	
Pink Pearl	Aqua Pearl

Kajals KHOL

...lich in den Ver...	... Khol-Kajal
...arz Sensitiv (mit ...)	... ohne Kamp...
... Khol-Kajal Schwar...	...ld (5 %
...pfer) und Khol-	... Men Cold
...parent, 5 % Kam...	



BESTELLUNG UND BERATUNG